



**Муниципаль бюджет гомуми
белем учреждениясе Чулпан
урта гомуми белем мәктәбе**

423015 Нурлат муниципаль районы Чулпан авылы,
Центральная ур.2А

**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Чулпановская средняя
общеобразовательная школа**

423015 Нурлатский район, с. Чулпаново, ул. Центральная, 2А

тел/факс (84345) 3-83-17, E-mail: chulpanmou@mail.ru

ПРИКАЗ

от 9 января 2025 г.

№ 1/1

О внесении обновлений в
дополнительные общеразвивающие программы
в области искусств, физической культуры и спорта,
рабочие программы воспитания МБОУ «Чулпановская СОШ»

Во исполнение п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. №3610-р, статей 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, с целью включения информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых в МБОУ «Чулпановская СОШ», осуществляющем образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, в соответствии с действующим законодательством,

Приказываю:

1. Включить в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания информацию о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи.
 - 1.1 Внести изменения в рабочие программы воспитания НОО, ООО, СОО в раздел 1.1 «Цель и задачи воспитания обучающихся», 1.2 «Направления воспитания» и 2.2.10 «Модуль «Профилактика и безопасность» с уточнением информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи.
 - 1.2 Внести изменения в дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Спортивные игры» в раздел «Пояснительная записка».
2. Утвердить дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической культуры и спорта, рабочие программы воспитания в новой редакции с учётом внесённых изменений, план мероприятий по формированию навыков ведения здорового образа жизни с целью закрепления принципов ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи (приложение №1).
3. Ответственному лицу за размещение документов на сайт школы разместить дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической

4. Классным руководителям 1-11 классов, педагогу-организатору, советнику директора по воспитанию и педагогам школы вести работу в соответствии с новой редакцией дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания с учетом изменений, утвержденных пунктом 1 настоящего приказа.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы _____ /А.М.Шаяхметов/



Утверждаю
Директор МБОУ «Чулпановская СОШ»
/А.М.Шаяхметов/

Приказ № 1
От « 09 » 01 2025 г.

Принципы ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни

*«Забота о здоровье – это важный труд учителя.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит
их духовная жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний и вера в свои силы».*
В.А. Сухомлинский

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В современных условиях школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей, так как через школу проходит каждый и проблему сохранения и укрепления здоровья нужно решать именно здесь.

Здоровый стиль жизни школьника включает в себя следующие основные компоненты:

- соблюдение режима дня;
- физическая активность;
- укрепление иммунитета;
- правильное, сбалансированное питание;
- эмоциональный настрой;
- отсутствие вредных привычек;
- гигиенический уход.

Основными условиями формирования здорового образа жизни у школьников, выделенными на основе понимания ЗОЖ как основного фактора здраво созидающего поведения школьника, и создаваемыми в учебном процессе являются:

- формирование знаний школьника о здоровье, ЗОЖ, о собственном здоровье, о здоровых и вредных привычках растущего человека, о нормальном нравственном и отклоняющемся поведении детей и подростков;
- организованная двигательная активность учащихся;
- формирование ценностного отношения к здоровью, здоровому образу жизни;
- формирование здоровых навыков и привычек учащихся.

Данные условия позволяют реализовать целевую установку, принципы, структурные компоненты и критерии оценки эффективности формирования здорового образа жизни школьника.

Цель: сформировать у учащихся понимание значимости сохранения, укрепления здоровья, навыки здорового образа жизни, формирование осознанного отрицательного отношения к алкоголю, курительным смесям, наркотическим веществам.

Задачи:

- Помочь учащимся развить в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни;
- Раскрыть преимущества трезвого и здорового образа жизни;
- Предложить рекомендации для сохранения и укрепления здоровья посредством соблюдения правил здорового образа жизни;
- Сформировать у учащихся активную жизненную позицию;
- Формировать представления о средствах укрепления и сохранения своего здоровья;

- Формировать у учащихся представлений о том, что полезно и что вредно для организма;
- Информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о вреде употребления алкоголя для организма, административной и уголовной ответственности за правонарушения, связанные с употреблением алкоголя и иных вредных веществ несовершеннолетними;
- Развитие у учащихся навыков принятия решений, критического мышления;
- Помочь подросткам выработать навыки сопротивления негативному влиянию сверстников и других людей.

Ожидаемые результаты:

- устойчивое положительное отношение к здоровому образу жизни;
- стремление к постоянному поиску знаний, к самообразованию;
- проявление творческой активности;
- воспитание личной ответственности за свое поведение;
- формирование отрицательного отношения к употреблению алкоголя, курительных смесей, наркотических веществ.

План мероприятий по формированию навыков ведения здорового образа жизни с целью закрепления принципов ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи в МБОУ «Чулпановская СОШ»

Мероприятия	Классы	Оrientировочное время проведения	Ответственные
Информационно-просветительское направление			
Проведение разъяснительной работы о причинах, формах, вреде и последствиях употребления алкоголя и ПАВ, проведение бесед о важности здорового образа жизни, об основных принципах ведения здорового образа жизни	1-11	В течение учебного года	Руководитель отряда «SMS-дети», классные руководители 1-11 классов
Распространение информации антинаркотического, антиалкогольного, антитабачного характера, о правилах ЗОЖ и принципах ведения здорового образа жизни: - памятки о стадиях развития зависимости, ее самодиагностики, самопомощи, а также учреждениях и специалистах, которые оказывают профессиональную помощь; - памятки о важности ведения здорового образа и об основных принципах ведения здорового образа жизни; - размещение информации на стендах в виде плакатов и инфографики, публикация на сайте в Интернете; - размещение информации о работе детского телефона доверия.	1-11	В течение учебного года	Руководитель отряда «SMS-дети», ответственный за размещение информации на сайте и группе ВКонтакте
Обсуждение на родительских собраниях вопросов ответственности родителей за воспитание детей и необходимости превенции употребления алкоголя, курительных веществ и ПАВ	1-11	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, учитель физкультуры
Социальные технологии			
Вовлечение в досуговые и спортивные мероприятия для учащихся	1-11	В течение учебного года	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Информированность об опасности употребления новых наркотиков;	1-11	В течение учебного года	Руководитель отряда «SMS-дети»
вовлечение подростков группы риска в волонтерскую помощь, благотворительные акции;	1-11	В течение учебного года	Советник директора по воспитанию,

участие в деятельности, связанной с оказанием помощи друг другу			педагог-организатор
Работа с учащимися			
Проведение бесед с учащимися и их родителями о режиме дня, правильном питании, ЗОЖ, профилактике вредных привычек	1-11	В течение учебного года	Учитель физкультуры, классные руководители
Антинаркотическая лекция с участием мед. сестры и инспектора ПДН Профилактические беседы с учащимися: - «От пьянства до преступления – один шаг»; - «Влияние наркотиков и других психотропных веществ на здоровье человека» и т.д.	5-11	По договоренности	Администрация школы
Анкетирование по выявлению вредных привычек	1-11	Сентябрь, февраль, май	Классные руководители
Флешмоб «Здоровые дети – здоровая страна»	1-11	Апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	5-11	Февраль	советник директора по воспитанию
Акция «Свобода или зависимость? Это мой личный ВЫБОР!» (распространение буклетов)	1-11	Март	Руководитель отряда «SMS-дети»
Просмотр социальных видеороликов «Вредные привычки – шаг в бездну!», «Закон и порядок», «ЗОЖ – это модно», «Подростковый алкоголизм», «Вред электронных сигарет»	1-11	Январь	Учитель физкультуры, Руководитель отряда «SMS-дети»
Соревнования по волейболу «Отцы и дети»	1-11	Октябрь, апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Оформление открытой полки в библиотеке «Алкоголизм, наркомания, табакокурение – физическая и психическая зависимость»	1-11	В течение учебного года	Библиотекарь
Встречи с работниками полиции, инспекторами ПДН ОМВД, ГИБДД	1-11	В течение года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов

Профилактическая акция «За здоровый образ жизни», направленная на формирование принципов ведения здорового образа жизни	1-11	Апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор, советник директора по воспитанию
Классные часы: - «понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях»; - «не курю, а курильщик»; - «курить или не курить? – вот в чем вопрос»; - «Здоровый образ жизни – это здорово»; - «Последствия раннего алкоголизма»; - «Береги платье снову, а здоровье смолоду»; - «Скажем наркотикам: НЕТ!»; - «Правильное питание»; - «Хочешь быть здоровым – будь им!» и т.д.	1-11	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Работа с родителями			
Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	1-11	Февраль	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Спортивная акция для женщин «Красота. Здоровье. Грация»	1-11	Март	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Классные собрания	1-11	В течение года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Общешкольные родительские собрания	1-11	В течение года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, советник директора по воспитанию
Спортивная акция по выполнению физкультурно-спортивного комплекса «Будь Здоров»	1-11	Май	Учитель физкультуры